

GODA GÄRNINGAR

IOGT·NTO
RÖRELSEN

MILJON
LOTTERIET

VINN DIN DRÖM

Ett stort lotteri med ett mycket större syfte

Att forma en värld där alkohol och andra droger inte förhindrar människor att leva ett fritt och rikt liv – det är själva syftet med Miljonlotteriet. Sedan år 2000 har lotteriet bidragit med hela 1,5 miljarder kronor till ägarna IOGT-NTO-rörelsens viktiga arbete. Miljonlotteriet erbjuder skraplotter via prenumeration, online och i butik samt bingo på nätet.

Dagligen görs det så många bra saker inom IOGT-NTO-rörelsens ramar som du säkert inte känner till. Just därför känns det rätt att lyfta fram några av alla IOGT-NTO:s goda gärningar – stora som små, svenska som internationella och utan någon som helst inbördes rangordning. Trevlig, upprörande och tankvärd läsning önskar

IOGT-NTO och Miljonlotteriet

IOGT-NTO-rörelsen består av fyra förbund; IOGT-NTO, UNF (Ungdomens Nykterhetsförbund), NSF (Nykterhetsrörelsens Scoutförbund), Junis (IOGT-NTO:s Juniorförbund) som tillsammans gör både politiskt arbete och förbyggande, social, internationell verksamhet. Allt för att vårt samhälle ska bli lite bättre.

Secondhand-butiken där människorna kommer i första hand

Secondhand-butiken Möjligheternas hus i Skarpnäck är ett av IOGT-NTO:s 16 sociala företag i landet. Möjligheternas hus erbjuder arbetsträning i en drogfri miljö. Ingela Edström har tidigare levt i missbruk och för henne betyder secondhand-butiken oerhört mycket.

– Jag vart utslängd av min styvfar när jag fyllde 16. Sen så skulle jag försöka klara mig själv, men det vart ju inte så bra. Jag hittade drogerna, och jag hittade min tröst där.

Hur hamnade du på Möjligheternas hus?

– Jag vart dömd av tingsrätten till samhällstjänst här. Och det var väl det bästa som kunde hänt mig faktiskt.

Vad är det som gör att det är så bra här?

– Du har någon som tror på dig. Det har jag inte haft i hela mitt liv. Jobbet här är min trygghet. Utan Möjligheternas hus hade mitt liv sett helt annorlunda ut.



Sociala företag, Möjligheternas hus



Alkoholrådgivningen lyssnar, stöttar och ger råd

IOGT-NTO:s alkoholrådgivning är en hjälplinje öppen för alla som vill ha stöd att ta sig ur ett missbruk – eller som vill stötta någon att göra det. Genom Alkoholrådgivning får människor någon som lyssnar på dem, stöttar och kan ge råd. Det finns många personer som känner en oro för att de själva, eller andra i deras närhet, dricker för mycket.

De flesta som arbetar med alkoholrådgivningen har egna erfarenheter av de problem som alkohol och andra droger kan ställa till med. Alkoholrådgivningen erbjuder ett stöd när ovissheten och oron är som störst. På så sätt kan det vara möjligt för människor att finna styrkan inom sig själva igen. Samtalet till alkoholrådgivningen är inte något som förändrar allt. Men det kan vara en början.



Alkoholrådgivningen

020-80 80 80 eller alkoholradgivning@iogt.se



Hjälp för att kunna hjälpa andra

Ungdomens Nykterhetsförbunds kamratstödsarbete syftar till att uppmärksamma konsekvenserna av att leva nära missbruk. Arbetet sker till stor del internt för att medlemmarna ska vara medvetna om problematiken och hur man kan arbeta för att stödja barn och ungdomar som behöver hjälp, och på så vis vara en bra kompis utan att lägga allt, och för stort ansvar, på sig själv. Samtidigt verkar UNF för att öka medvetenheten även utanför rörelsen för att samhället ska ta sitt ansvar.



UNF – kamratstöd



Från en stökig bar till lugn och ro

I Östafrika är det inte ovanligt att kvinnor brygger alkohol i hemmet och säljer till männen i byn. Det är ett snabbt sätt att försörja sig, men en lösning som inte är hållbar i längden. Hemmet blir en bar där männen samlas dagar, kvällar och nätter. Barnen i familjen växer upp i en otrygg miljö där vardagen kantas av våld, bråk och övergrepp.

IÖGT-NTO-rörelsen arbetar för att ge kvinnor möjlighet att försörja sig på andra sätt, exempelvis genom att sälja grönsaker på marknaden. Det genererar inte alltid mer pengar – men livet blir alltid lättare. Barnen får ett tryggt hem igen och kvinnans ställning i byn höjs.



Tryggare hem i Östafrika



Alla barn har rätt till en vit jul

IOGT-NTO-rörelsen har drivit kampanjen Vit jul sedan 2007. Med kampanjen vill vi ge alla barn en vit jul genom att få vuxna att helt avstå från alkohol under julhelgen. Det innebär att man lovar att inte dricka alkohol över 2,25% under julafton, juldagen och annandagen.

Julen är barnens högtid, och då ska fokus vara på barnen. 2015 tog över 30 000 människor ställning för en Vit jul.

#5
GOD
GÄRNING

Vit jul



Foto: Pernilla Förnes

Unga påverkar

Ungdomens Nykterhetsförbund har en lång tradition av att vara starka samhällsaktörer i frågor som rör drogförebyggande arbete, drogpolitik och ungas organisering. I UNF bildas ungdomar i hur man lokalt, regionalt eller nationellt kan arbeta för att påverka i frågor som är viktiga för just unga. Genom påverkansarbetet stärks ungdomar i sitt engagemang och ökar deras förmåga att göra skillnad i samhället. I UNF arrangeras kurser som ger unga kunskap och verktyg för att kunna bedriva ett gediget påverkansarbete genom politikerträffar, mediala utspel, aktioner och mycket mer. UNF gör ungas röst hörd och ger kraft för att kunna påverka världen till att bli mer solidarisk, demokratisk och fri från droger.



UNF utbildar



Alla barn är värda en härlig sommar

Under hela sommaren finns det ett 70-tal olika Junisläger att välja på i hela Sverige. Här finns till exempel äventyrläger, teaterläger, kojbyggarläger, filmfestivalläger, dansläger och safekidsläger. Det går att vara med på både dagläger och veckoläger som passar för olika åldrar. I juni 2016 har 200 barn chans att vara med på ett riksläger i Småland.

Lägerbål med sång, bad, kanotpaddling, att utmana sig själv tillsammans med trygga ledare och få nya kompisar är sånt som ger barn minnen för livet!



Junis – sommarläger



Scoutläger med det bästa från två världar

Varje år arrangerar Nykterhetsrörelsens Scoutförbund scoutläger över hela Sverige. Tusentals barn, unga och vuxna får tillsammans uppleva äventyr, utmaningar och gemenskap.

På ett scoutläger får deltagarna utmanas tillsammans med sina patrullkompisar samtidigt som de övar på att leda sig själva och andra. Med Scoutmetoden som grund i all verksamhet gör Nykterhetsrörelsens Scoutförbund unga redo för livet.

Med ett ben i scoutrörelsen och ett ben i IOGT-NTO-rörelsen är möjligheterna nästintill gränslösa. Det är aldrig för sent att bli scout, det spelar ingen roll hur gammal du är!



NSF – scoutläger



Foto: Torkel Edenberg

Från långtidsarbetslöshet till fasta jobb

Stickans Fixartjänst är ett socialt företag inom IOGT-NTO-rörelsen. Hos Stickans Fixartjänst kan kunderna få hjälp med flytt, flyttstäd, hemservice med städning, trädgårdsarbete, snöskottning och mindre renovering. Strategin är att tillhandahålla praktikplatser där det slutliga målet är fasta jobb. Detta kan vara i Stickans egna verksamheter eller externa arbeten i andra företag eller föreningar.

Sedan starten 2010 har Stickans verksamheter haft 77 praktikanter mellan 20 och 63 år. 17 medarbetare har gått från arbetslöshet till fasta jobb och fyra personer har lotsats till utbildning.



Sociala företag, Stickans fixartjänst



Foto: Emelie Spjuth Svärd

Vid jul går det utför med kamrat- stödkursen

I över 20 år har Ungdomens Nykterhetsförbund, UNF, anordnat kamratstödkurser med skid- och snowboardåkning under julen. Kursen är till för ungdomar mellan 16 och 25 år som vill lära sig mer om kamratstöd, beroendeproblematik, barn i missbruksmiljö, dysfunktionella familjer, salutogent tänkande, grupprocesser och grundkunskaper om UNF. 2015 hålls kursen i Argentiére, Frankrike, där UNF hade sina första julkurser. En bra utbildning för alla som inte vill vara med sin familj under julhelgen, oavsett orsak.

Det blir skid- och snowboardåkning blandat med kamratstödspass och föreläsningar. En utmanande resa för både kropp och själ.



UNF – julkursen



Knäppa ursäkter för att slippa dricka

”Nej tack – jag har tvättstugan”

Att leva i ett samhälle där alkoholnormen är stark innebär att det finns en förväntning eller en oskriven social regel som säger att alla vuxna dricker alkohol. Den som bryter mot den förväntningen upplevs som annorlunda och behöver ge en acceptabel ursäkt eller förklaring för att visa att man inte är så annorlunda som det verkar, till exempel genom att förklara att man är gravid, tillhör en religion eller kör bil.

IOGT-NTO vill utmana alkoholnormen och belysa det absurda i att vi hela tiden måste förklara varför vi inte dricker alkohol. Genom att erbjuda människor unika och knäppa ursäkter öppnar IOGT-NTO upp för samtal om alkoholnormen – och förändrar samhället på sikt.



Utmanar alkoholnormen



Dryckesprovning, stand-up & dans = succé!

Först alkoholfri dryckesprovning, sedan stand-up med skrattgaranti – och till sist ett öppet dansgolv i en härlig och trygg miljö. Det har varit ett vinnande koncept för IOGT-NTO-föreningen Vildvuxen.

Vildvuxen vill inte bara ha kul, de vill också jobba praktiskt för att bryta de normer som finns kring humor och vem som får – och förväntas vara rolig. Därför ser de till att även personer som är nybörjare får möjlighet att ta plats på scen. Dessutom håller de priserna så låga som möjligt för att de tycker att det är viktigt att kunna prova på olika saker i livet – utan att det ska fyllas med prestige eller påtvingade normer. Ett vinnande koncept!

#12
GOD
GÄRNING

Föreningen Vildvuxen



Alla är välkomna till Nyktra huset i Söderhamn

Det började för tio år sedan med kamratstödsträff varje måndag. Träffarna fortsätter, men i övrigt är kamratstödet sedan länge en integrerad del av IOGT-NTO-föreningen i Söderhamn. I Nyktra huset är det café varje dag och sopplunch två gånger i veckan. Här erbjuds också mängder av aktiviteter – bingokvällar, mogendans, musikcafé, fredagsmys med artister, afternoon tea och utflykter.

#13
GOD
GÄRNING
Nyktra huset



Ett socialt företag – och en social mötesplats!

IOGT-NTO-föreningen Fasta Förbundet är en IOGT-NTO-förening i Halmstad som har funnits sedan 1887. I dag bedriver föreningen förutom en traditionell föreningsverksamhet också ett socialt företag, med 20-25 personer inom bl a bygg, fastighetsunderhåll, lokalvård, och café.

Mellan april–september driver föreningen verksamhet på Laxön. En ö belägen i Nissan 15 minuters promenad från Halmstad centrum. Laxön erbjuder en alkohol- och drogfri mötesplats för alla åldrar. Här anordnas bland annat familjeteater och kultur-luncher dit medlemmar kan ta med vänner och bekanta för en upplevelse.

#14
GÖD
GÄRNING

IOGT-NTO i Halmstad



Foto: Johnny Mostacero

Rapporten som gör skillnad

Många barn har behov av extra stöd, en del av dessa stöd måste professionella ansvara för. Junis sätter särskilt fokus på de "osynliga" barn som växer upp i familjer med missbruk. Vi ger därför varje år ut en aktuell rapport om vilka stöd kommunerna i Sverige ger dessa barn. I rapporten lyfts också upp positiva exempel på verksamhet som gör skillnad och beskriver aktuell forskning på området.

#15
GÖD
GÄRNING

Gör skillnad!



Hjälper föreningar att få koll

Många barn tillbringar mycket tid hos föreningar, såväl tillsammans med andra barn som med föreningsledare, som ofta fungerar som viktiga förebilder. Föreningens förhållningssätt till alkohol kan påverka barns och ungdomars alkoholvärderingar och deras debutålder. Föreningskollen erbjuder idrottsföreningar och andra föreningar hjälp att skapa handlingsplaner för frågor kring alkohol och droger. Det bästa är att samla så många som möjligt – styrelse, ledare, aktiva, tränare, föräldrar och övriga medlemmar – för att diskutera förhållningssätt och ta fram en policy. Föreningskollens snabbtest på iogt.se/foreningskollen kan vara första steget i en sådan process.

#16
GOD
GÄRNING

Föreningskollen



Drick hur många du vill!

2012 lanserades Almedalsdrinken för första gången. Den blev en av snackisarna i sociala medier under Almedalsveckan och utsågs även till Hetast i Almedalen. Självfallet fick drinken leva vidare och under 2016 firar den femårsjubileum.

I många sammanhang, särskilt i Almedalen, har alkoholen en allt för självskriven roll. Detta exkluderar de som inte vill, kan eller får dricka alkohol. Almedalsdrinken finns för att säkerställa ett gott alkoholfritt utbud på Almedalens alla uteställen och mingel. Alla förtjänar en dryck som är festlig och god!

Här får du receptet på drinken från 2015:

Ingredienser:

1 hyvlad gurkskiva

2 cl färskpressad citron

3 cl koncentrerad päronsaft

1 cl Rose's lime

5 cl Ginger ale

5 cl soda/mineralvatten

is

Gör så här: Hyvla en gurkskiva och lägg i ett högt glas.

Fyll på med is. Häll i övriga ingredienser och avsluta med Ginger ale och soda/mineralvatten.

#17
GÖD
GÄRNING

Almedalsdrinken



Discofeber i garanterat drogfri miljö

På Junis disco är stämningen på topp hela kvällen. DJ:n spelar bra och rätt musik så att alla vill dansa. Lekar och aktiviteter med uppträdanden som barnen själva förberett avlöser dansen och i kiosken finns dricka och godis. På ett disco som anordnas av Junis kan alla vara säkra på att träffa nya kompisar i drogfri miljö. Barnen kan vara med och göra ett riktigt bra disco som de önskar, medan det finns närvarande och trygga vuxna i bakgrunden. Alla Junis arrangemang kan genomföras tack vare alla ideella ledare.

#18
GOD
GÄRNING

Junis – disco



Färre barn dricker alkohol i Burundi

I stora delar av Burundi är det vanligt att barn dricker alkohol. Alkoholindustrin marknadsför sina produkter hårt mot barn och paketerar alkoholen i förpackningar som barn lockas att köpa. Dessutom är det extremt billigt och lättillgängligt. Att barn dricker påverkar inte bara hälsan utan också förmågan att klara av skolan.

IOGT-NTO-rörelsen jobbar med lokala partnerorganisationer i landet för att minska alkoholkonsumtionen hos barn 6 år och uppåt. Med bättre kunskap om alkoholkonsumtion har föräldrarnas roll stärkts och färre barn dricker nu än tidigare.

#19
GÖD
GÄRNING

Hjälper barn i Burundi



Gemensamma aktiviteter ger kraft

Kamratstödet är en del av IOGT-NTO:s verksamhet som syftar till att stödja och stärka personer som är, eller har varit beroende av alkohol eller andra droger och erbjuda den en möjlighet att träffa nya vänner och umgås i en drogfri miljö.

Verksamheten startade 1987 och har sedan dess vuxit snabbt. Idag finns drygt 50 kamratstöd runt om i landet, och nya grupper bildas hela tiden. En viktig utgångspunkt för kamratstödet är att deltagarna inte ska fördjupa sig i missbruksproblemen utan fokusera på de gemensamma aktiviteterna som varje grupp utformar själv.

**#GOD
GÄRNING 20**

Kamratstöd



Foto: Emelie Spjuth Svärd

Sommarläger för hela familjen

Sommaren är en period då alkoholen får mer utrymme än annars i vågen av semestrar och ledigheter. Därför behövs också aktiviteter och platser som är alkoholfria. Både för barn, unga, vuxna och hela familjer. På flera håll runt om i landet anordnar de lokala IOGT-NTO-föreningarna varje sommar familjeläger. Lägren hålls på olika lägergårdar och aktiviteterna varierar från läger till läger. Det kan vara allt från bad, fiske och upptäckfärder i naturen, till teater, guldvaskning och linbaneåkning.

På sommaren anordnar IOGT-NTO också årets händelse för medlemmar – Sommarfestivalen. Alla medlemmar inom rörelsen är varmt välkomna, enskilda medlemmar, kompis- eller föreningsgång och familjer. Sommarfestivalen erbjuder verkligen aktiviteter för alla – från små barn och ungdomar till vuxna i alla åldrar. 2014 anordnades sommarfestivalen i Mora Parken i Dalarna.

#21
GÖD
GÄRNING

Familjeläger



Tillgänglig scouting för alla – oavsett funktionsvariation

Många barn och unga med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och andra funktionsvariationer söker sig till scouting, då verksamheten är bred och har en tillmötesgående atmosfär. Som ett steg i att bli ännu bättre på att möta dessa barn och unga har projektet Tillsammans tagits fram.

En utbildning och ett ledarmaterial för scoutledare runt om i landet för att öka förståelsen för olika funktionsvariationer och göra Nykterhetsrörelsens Scoutförbunds scoutkårer tryggare och bättre förberedda i samspelet med sina scouter. Tillsammans ger scoutledaren verktyg för en ökad tillgänglighet och gemenskap med förståelse för individens behov i fokus. För att på ett bättre sätt ska kunna stötta och vägleda barn och unga med funktionsvariationer.

I nuläget har cirka 150 scoutledare utbildats och många fler står på kö.

#22
GÖD
GÄRNING

Scout-utbildning



Wendelsberg – en av våra två egna folkhögskolor

Wendelsberg är Sveriges äldsta rörelsefolkhighögskola, ägd och startad av IOGT-NTO. Huvudbyggnaden är ett gammalt träslott från slutet av 1800-talet, med en fantastisk och näst intill surrealistiskt vacker interiör signerad husets första ägare; industrimannen Bruno Wendel. Nu undervisas engelska i hans gamla biljardrum och kemi i stallet.

Wendelsberg är självklart helt alkohol- och narkotikafritt. Det gäller under allt arbete och all fritid på skolan och på skolresor. På Wendelsberg kan eleverna skaffa sig gymnasiekompetens eller förbereda sig för ett yrkesliv med teater. Här finns också en utbildning till projektledare.

**#GOD
GÄRNING 23**

Folkhögskolan Wendelsberg



Tollare – en drogfri folkhögskola i herrgårdsmiljö

Tollare folkhögskola ligger i herrgårdsmiljö på Värmdön, en mil öster om Stockholm. Tollare ägs och drivs av IOGT-NTO och erbjuder en unik frizon från alkohol och andra droger.

Här finns utbildningar inom kreativt skrivande, foto, sociala frågor och livskunskap samt högskoleförberedande utbildningar. Här finns också journalistkurser och en kurs i socialpedagogiskt ungdomsarbete.

Tollare är en internatskola med läsårslånga kurser för cirka 120 elever. Dessutom finns plats för distanskurser, korta kurser och konferenser.



Folkhögskolan Tollare



IOGT-NTO bidrar till ett ljusare liv för unga i Uganda

UYDEL, Uganda Youth Development Link startade 1993. Organisationen vänder sig till ungdomar mellan 10 och 24 år som bor på gatan och i slummen. Förutom att UYDEL driver kampanjer i skolor mot alkohol och narkotika, söker man upp traffickingoffer, barnarbetare, drogmissbrukande barn, misshandlade barn och tonårsmödrar. Genom UYDEL får ungdomarna möjlighet till yrkesutbildning, inom till exempel sömnad, snickeri och rörmokeri. Gatubarn kan också få sjukvård och socialt stöd på olika hälsocenter.

UYDEL stöttas ekonomiskt av bland annat IOGT-NTO-rörelsen.

#25
GOD
GÄRNING

UYDEL, Uganda Youth Development



Rena rama cirkusen år efter år

Vem har bra boll- och balanssinne? Visst killas det i magen av höga höjder? Vad kan vi trola bort? Kroppen och fantasin är de viktigaste redskapen för den som är med i cirkusföreningar inom IOGT-NTO:s Juniorförbund, Junis. I den här verksamheten får barn lära sig att jonglera med bollar och dukar, balansera på stylvor och enhjuling, trola, bli clown eller akrobat, testa devilsticks och diablo. Det finns många sätt att utveckla kontrollen över sin kropp samtidigt som det stärker självförtroende när man lär sig nya saker. Det blir en underhållande och utvecklande föreställning!

#26
GÖD
GÄRNING

Junis – Cirkus



Sommarens största äventyr!

I skogarna utanför Lindesberg hittar du Trolleboläget. Här samlas varje sommar över hundra barn mellan 8 och 14 år och deras ledare för att bada, paddla kanot, leka och allt annat som hör ett sommarläger till. Men Trollebo är inget vanligt läger. Runt omkring oss väntar vildmarken på att utforskas, utmaningar på att antas och gåtor på att lösas. Här händer mystiska saker som ingen riktigt kan förklara.

På Trolleboläget blir äventyret på riktigt. Det arrangeras av IOGT-NTOs Juniorförbund, Junis, i Örebro län.

**#GOD
GÄRNING 27**

Junis - Trolleboläget



33 000 scouter från 155 länder!

Sommaren 2015 åkte 141 scouter från Nykterhetsrörelsens Scoutförbund på världsscoutjamboree i Japan. Tillsammans med över 33 000 scouter från 155 länder byggde de upp en egen liten stad och levde lägerliv.

På plats var också tre medlemmar som höll i en workshop under rubriken Global Hangover, en workshop om alkohol som utvecklingshinder. På workshopen deltog cirka 2 500 scouter från hela världen som fick diskutera hur alkohol påverkar deras vardag hemma.

En världsscoutjamboree är ett stort internationellt scoutläger som sedan 1920 arrangerats vart fjärde år. Varje scout har möjlighet att åka som deltagare på en världsscoutjamboree en gång. Det är en otrolig upplevelse och ett minne för livet.

#28
GÖD
GÄRNING

Världsscoutjamboree i Japan



Foto: Torkel Edenberg

Alkohol på arbetsplatsen – är det okej?

Arbetsplatskollen hjälper arbetsplatser att lyfta frågor kring alkohol och narkotika. På iogt.se/arbetsplatskollen finns ett test samt pdf-broschyren "Hur stor plats tar alkoholen på din arbetsplats" att ladda ner. Med hjälp av testet och broschyren kan man enkelt kolla läget på den egna arbetsplatsen. Är det vanligt att vi delar ut gåvor i form av alkohol? Brukar vi dricka alkohol på julfesten? Målet är att få företagen att tänka till kring de här frågorna och fundera och diskutera kring hur man vill ha det.

Många företag kanske inte tänker på att den kollega som får en flaska i present kan ha alkoholproblem, eller har en familjemedlem som har det. Därför är det viktigt att man åtminstone erbjuder bra alkohol-fria alternativ vid festliga tillfällen.

#29
GOD
GÄRNING

Arbetsplatskollen



Kommunernas satsningar på unga granskas

Ungas alkoholkonsumtion sjunker och förebyggande arbete tros vara en av orsakerna. I fyra år har Ungdomens Nykterhetsförbund, UNF, undersökt kommunernas förebyggande arbete och satsningar på ungas fritid. Hälften av kommunerna har underkänts när de svarat på frågor om ungas inflytande, nyktra mötesplatser, samarbete med föreningsliv och förebyggande arbete vid högtider.

Nästan alla kommuner erbjuder kostnadsfria nyktra mötesplatser som fritidsgårdar, ungdomshus och liknande, men bara hälften av dem har öppettider när det är som viktigast, på helgkvällar och högtider. Många kommuner saknar en bredd av nyktra fritidsaktiviteter och allt för få kommuner låter de unga själva vara med och påverka utbudet av fritidsaktiviteter.

#GOD
GÄRNING **30**

Förebyggande arbete



IOGT-NTO:s eget förlag

Sober förlag ägs av IOGT-NTO och Nykterhetsrörelsens bildningsverksamhet (NBV) och ger ut böcker inom områdena: alkohol och narkotika, demokrati, samhällsdebatt, ledarskap och bildning – böcker som har haft stor betydelse i samhällsdebatten. Ett exempel på senare utgivning är boken Tajming, kunskap och lite tur, som handlar om IOGT-NTO:s dåvarande förbundsordförande Sven-Olov Carlssons engagemang i alkoholpolitik och hur en ideell organisation kan arbeta för att informera, belysa och påverka en fråga inom EU.

En annan nyutgiven bok är Nyktra former som visar historiska affischer från IOGT-NTO:s arkiv. Många vackra och provocerande affischer som visar kampen som nykterhetsrörelsen fört mellan 1897 och 1965.



Sober Förlags AB



Gå på bio

Luta dig tillbaka med popcornen i handen och sjunk ner i den nya, mjuka biofotöljen. Stäng av mobilen – för snart börjar filmen.

I Löttorp på norra Öland ligger en av IOGT-NTOs ca 50 biografer – CentrumBIO. Löttorps biograf drivs av ideella krafter inom IOGT-NTO som också använder lokalen till studiecirklar, offentliga kulturarrangemang och andra aktiviteter.

CentrumBIO startades av föreningsmedlemmar redan 1937 och har nästan alltid bedrivits ideellt. 1994 gjordes en helrenovering av huset, vilket gjorde att bion fick ett uppsving. Salongen rymmer idag hela 120 personer.

#32
GOD
GÄRNING

CentrumBIO



After work för hela familjen

After work måste inte betyda "dags att dricka alkohol". Från Luleå i norr till Kalmar i söder anordnar IOGT-NTO alkoholfria after works för hela familjen. I exempelvis Luleå bjuder man på olika maträtter varje gång, från tacopaj till våfflor med sylt och grädde. Alla är välkomna, både stora och små. Medlemmar äter gratis, icke medlemmar betalar 20 kronor. Happy hour hela kvällen med andra ord. I en del distrikt anordnas after work en gång i månaden, i andra så gott som varje vecka.

**#GÖD
GÄRNING 33**

Alkoholfria after works



**Happy
Hour**

En trygg plats i ett otryggt samhälle

I Chiang Mai, Thailands näst största stad, lever många gatubarn. De kommer från olika minoriteter och saknar medborgarskap. De hamnar ofta i tiggeri och vissa utnyttjas av pedofiler. IOGT-NTO-rörelsen stödjer Volunteers for Children Development Foundation (VCDF) center som ger dessa barn mat och en trygg plats för dem att sova på samt hjälp till utbildning, vaccinationer och hälsovård. En viktig del i centrets arbetssätt är att se till att barnen behåller kontakten med föräldrar, syskon och andra anhöriga. En del av föräldrarna sitter i fängelse eller har missbruksproblematik och är oerhört tacksamma för att barnen fått denna möjlighet.

#34
GÖD
GÄRNING

Volunteers for Children Development



Ölköpskontroller

Ungdomens Nykterhetsförbund har genomfört folkölskontroller i över 40 år. Till skillnad mot kommuner har UNF möjlighet att använda provköpare som är under 18 år och kan polisanmäla den som säljer till minderårig.

Vid kontrollerna går en omyndig person in i affären och försöker köpa ut ett sexpack folköl 3,5%, vilket motsvarar alkoholemängden i en flaska vin.

Folkölskontrollerna visar gång på gång att butikernas egna kontroller inte fungerar. När till exempel UNF i Växjö kontrollerade 40 butiker kunde minderåriga köpa ut folköl i 40% av försöken. Ofta kontaktar vi butiksägaren i de butiker som sålde folköl och berättar om resultatet. Många gånger leder det till att personalen får ytterligare utbildning och rutinerna för ålderskontroll skärps.

#35
GÖD
GÄRNING

Ölköpskontroller



Teaterkollon med Junis värderingar som utgångspunkt

I över tio år har IOGT-NTOs Juniorförbund, Junis, ordnat teaterkollon på flera håll i Sverige. Under någon av sommarveckorna får barn mellan 7 och 12 år göra sina egna teaterföreställningar. De får lära sig grunderna i teater, göra massor med teaterövningar och jobba fram sin egen föreställning. Genom hela teaterkollot löper Junis grundsatser – demokrati, nykterhet och solidaritet.

I slutet av veckan spelar de upp sin föreställning för föräldrar, syskon och kompisar. Teaterkollot är ett dagläger, där barnen sover hemma och träffas måndag-fredag.

– Det blir teater ur barnens perspektiv, för de har själva bestämt handlingen och sina roller, förklarar Viktoria Carlsén, konsulent på Junis.

#36
GÖD
GÄRNING

Junis – teatergrupper



Med fokus på unga i Östeuropa

Medvetenheten om alkoholens negativa effekter är väldigt låg i Östeuropa. Det visar sig till exempel genom en oroväckande alkoholkonsumtion bland minderåriga. 12% av ungdomarna i Bosnien och Hercegovina börjar dricka redan innan de fyllt tolv år.

Tillsammans med lokala partnerorganisationer arbetar IOGT-NTO-rörelsen i Östeuropa för att bryta det stigma som finns hos unga kring att inte dricka. Under 2015 fick våra samarbetsorganisationer i Serbien med 33 ungdomsorganisationer i ett nytt nätverk vars syfte är att få dem att anta en alkohol-policy. Ett stort steg i rätt riktning!

**#GOD
GÄRNING 37**

För unga i Östeuropa



Foto: Jonas Forsberg

Ibland är det vi som tar första steget

Efter behandling kan det vara bra att hitta någon form av aktivitet för att fylla dagar och kvällar samt att hitta en ny gemenskap. Men att själv ta steget att närma sig människor man inte känner kan vara en allt för stor utmaning. Därför arbetar många av våra kamratstöd med uppsökande verksamhet för att berätta om IOGT-NTO:s kamratstöd. Då har man möjlighet att knyta personliga kontakter och ge en mer levande beskrivning om vad verksamheten går ut på och vad den har betytt för någon annan.

#38
GOD
GÄRNING

Kamratstöd – uppsökande verksamhet



Låt alla barn få ett härligt sommarlov

Alla barn är värda ett härligt sommarlov! Men tyvärr är inte det verkligheten för alla barn i Sverige. För barn som lever i hem med föräldrar som missbrukar är det ofta precis tvärtom.

Miljonlotteriet har sedan 2013 tagit fram skraplotten Miljonlotteriet Sommarlov där hela överskottet går raka vägen till IOGT-NTO-rörelsens sommarläger. Med ditt bidrag kan IOGT-NTO-rörelsen arrangera kojbyggarläger, badutflykter och filmfestivaler också för de barn som behöver byta ut en jobbig hemmamiljö mot fina sommarminnen.

GOD
#39
GÄRNING

Sommarlovs-lotten

The image is a promotional graphic for the Miljonlotteriet Sommarlov lottery. It features a green background with a pattern of white flowers and butterflies. At the top left is a circular logo with the text "EXTRA VINSTCHANS" and "Jackpot!". To its right is a dark green rectangular box with the text "MILJON LOTTERIET" in white, and "Sommarlov" in a white script font below it. In the top right corner, the price "20:-" is displayed in white. Below the "MILJON LOTTERIET" box, the text "Tre lika ger vinst." is written in white. The central focus is a large, rounded white box with a green border, containing the text "VINST PÅ VAR 4:E LOTT!" in large, bold, green letters with a white outline. At the bottom of this box, the text "Allt överskott går till IOGT-NTO." is written in green. The background of the entire graphic is a soft-focus image of white flowers and green foliage.

EXTRA VINSTCHANS
Jackpot!
EXTRA VINSTCHANS

MILJON LOTTERIET
Sommarlov

20:-

Tre lika ger vinst.

VINST PÅ VAR 4:E LOTT!

Allt överskott går till IOGT-NTO.

En hjälp till självhjälp

Grundtanken med IOGT-NTO:s kamratstöd är att det ska vara verksamhet för, med och av människor som har erfarenhet av eget eller närståendes missbruk och beroende. Här kan man hitta nya sociala nätverk, nyktra mötesplatser, roliga aktiviteter och slippa känslan att vara ensam om problemet.

Verksamheten bygger på hjälp till självhjälp och tar tillvara den egna kraften som varje individ besitter. Gemenskap och trygghet är grundorden. Kamratstödet är en mötesplats där alla som vill kan träffas i en nykter och drogfri miljö. Kamratstödsgruppens grund är att relationen mellan människor är byggd på ömsesidighet och respekt. Gruppen har en öppen och lättsam atmosfär och det ska vara lätt att träffas och umgås.

#40
GÖD
GÄRNING

Kamratstöd – nykter zon



Foto: Emelie Spjuth Svärd

En riktig man

Det är inte ovanligt att män i Kambodja spenderar över 50% av familjens enda inkomst på alkohol redan på väg hem från jobbet.

Att dricka alkohol ses ofta som en viktig del i rollen att vara man, vilket gör det svårt att få ner konsumtionen. Det räcker inte bara att minska öppettiderna i baren – normer och idéer om maskulinitet måste påverkas för att få till en hållbar förändring. Den starka, normgivande, kopplingen mellan manlighet och alkohol gör också att alkohol används som ursäkt för trafikolyckor, slagsmål, dråp och kvinnomisshandel.

IOGT-NTO-rörelsen har arbetat tillsammans med lokala partnerorganisationer under lång tid i Sydostasien och Sri Lanka. Idag kan vi se att både alkoholmissbruk och våld mot kvinnor har minskat på Sri Lanka och dessutom har vi lyckats påverka så att polisen och myndigheter utbildas i frågor som alkohol- och narkotikaprevention samt mäns våld mot kvinnor.

#41
GOD
GÄRNING

Mot missbruk i Kambodja



Barnverksamhet för nyanlända

Många barn har tvingats lämna sina hemländer på grund av krig eller fattigdom. En del av barnen kommer till Sverige och många har också hittat till Junis. På flera ställen i landet ordnas det med pyssel, skapande, baddagar, dansaktiviteter, läxläsning, bakning och inte minst filmkvällar tillsammans för nyanlända barn och unga. För att få visa film även för nyanlända barn och ungdomar har Junis ett eget avtal så allt blir rätt och riktigt.

#42
GÖD
GÄRNING

Aktiviteter för nyanlända



IOGT-NTO förbättrar situationen för ölflickorna i Sydostasien

I Sydostasien säljer de stora bryggerierna öl med hjälp av tusentals så kallade ölflickor. Flickornas uppgift är att få bargastrar att dricka så mycket som möjligt. Lönen bygger på hur mycket gästerna dricker. De dricker mer om flickorna dricker med dem. Arbetet är förenat med stora risker såväl att hamna i missbruk som att lockas in i prostitution. Risken är stor att bli hivsmittad och att dö i aids.

IOGT-NTO-rörelsen ger stöd åt flera organisationer i Sydostasien som bland annat arbetar för att förbättra situationen för kvinnor. Det arbete IOGT-NTO-rörelsens samarbetsorganisationer genomfört har bidragit stort till att frågan om en bättre fungerande lagstiftning kring alkohol kommit upp. Genom att reglera exempelvis åldersgränser, försäljning och marknadsföring av alkohol skapar man även en bättre situation för alla de tusentals unga kvinnor som arbetar på landets barer.

#43
GÖD
GÄRNING
Ölflickorna



Lotten som ger fler barn en vit jul

Alla barn har rätt till en vit jul! IOGT-NTO-rörelsens kampanj Vit jul syftar till att uppmärksamma barn som lever i familjer där föräldrarna har ett problematiskt förhållande till alkohol.

Miljonlotteriet har sedan 2008 tagit fram skraplotten Miljonlotteriet Vit Jul där överskottet går direkt till aktiviteter och verksamheter för barn att fira jul med trygga och närvarande vuxna då skolor och fritidsverksamhet har stängt.

Alla aktiviteter som genomförs under jullovet i Vit juls namn är arrangerade och planerade av medlemmar inom IOGT-NTO-rörelsen. 2013 års försäljning av skraplotten gav ett överskott på 230 000 kronor till aktiviteter runt om i landet.

**#GOD
GÄRNING 44**

Vit Jul-lotten

The graphic is a stylized representation of a lottery ticket for 'Miljonlotteriet Vit Jul'. It features a dark blue background with white snowflakes and stars. At the top left is a circular seal with 'EXTRA VINSTCHANS' and 'Jackpott! EXTRA VINSTCHANS'. To its right is a banner with five stars and the text 'MILJON LOTTERIET' and 'Vit Jul' in a script font. In the top right corner, the price '20:-' is displayed. The center of the ticket is a light blue rounded rectangle containing a 3x3 grid of nine gingerbread man icons. At the bottom left, a starburst shape contains the text 'VINN 2 MILJONER KRONOR'. To its right, the text 'Alla barn har rätt till en vit jul' is written. Below this, it says 'Tre lika ger vinst.' At the bottom right is a large, detailed gingerbread man icon.

EXTRA VINSTCHANS
Jackpott!
EXTRA VINSTCHANS

20:-

MILJON LOTTERIET
Vit Jul

VINN
2 MILJONER
KRONOR

Alla barn har rätt till en vit jul

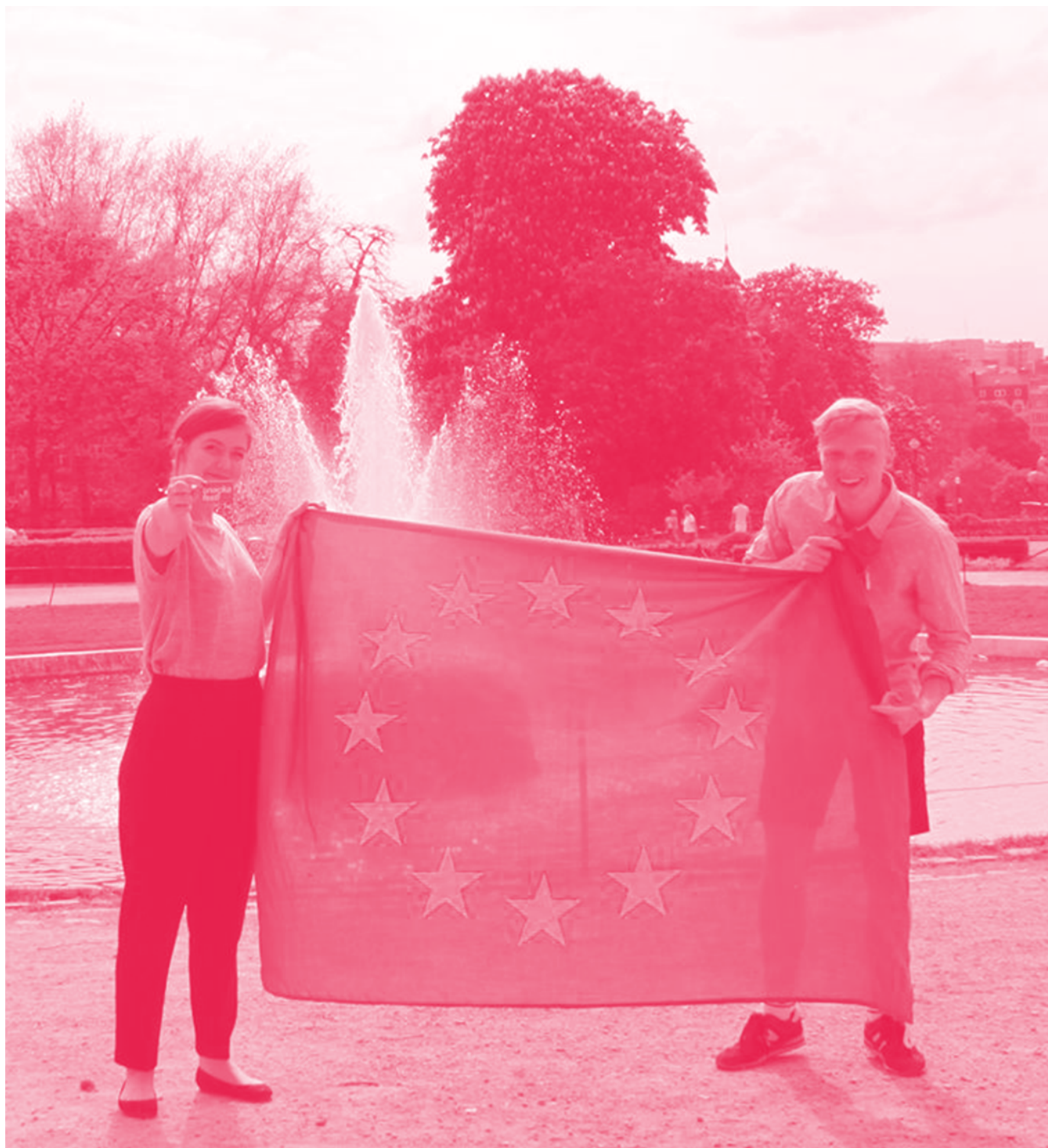
Tre lika ger vinst.

IOGT-NTO-rörelsen påverkar politiken

Sedan 1998 har IOGT-NTO, NBV (Nykterhetsrörelsens Bildningsverksamhet) och UNF (Ungdomens Nykterhetsförbund) ett kontor i Bryssel. Idag jobbar två politiska assistenter med EU-frågor på kontoret. Assistenterna finns på plats för att föra upp alkoholpolitiken på agendan i EU genom att bygga nätverk och sprida kunskap till politiker och organisationer med makt att påverka. Assistenternas uppgift är också att bevaka, rapportera och analysera vad som händer på EU-nivå i alkoholfrågan.

**#GOD
GÄRNING 45**

Nykterhetsrörelsens Brysselkontor



Globalt nätverk mot droger

WFAD, World Federation Against Drugs, grundades 2009 och arbetar för en narkotikafri värld. IOGT-NTO var en av initiativtagarna och är även en av finansiärerna till nätverket, som idag består av flera än ett hundra ideella organisationer från 44 länder.

WFAD stöds och styrs av FN:s narkotikakonventioner och FN:s konvention om barns rättigheter.

Vartannat år genomförs World Forum Against Drugs. En konferens som erbjuder unika möjligheter till kunskapsutbyten, inspirerandemöten och nätverkande. 2014 var drottning Silvia och folkhälsominister Maria Larsson några av talarna vid invigningen.

#46
GÖD
GÄRNING

WFAD
World Federation Against Drugs



Kom och fika med oss!

Med fler medlemmar kan vi göra ännu fler goda gärningar. Därför går IOGT-NTO-föreningar runt om i Sverige med jämna mellanrum ut i en gemensam kampanj under namnet "Fika för alla". IOGT-NTO bjuder in till kaffekalas på över 100 platser i landet och ger allmänheten möjlighet att träffa IOGT-NTO-medlemmar, lära sig mer om organisationen och kanske, när kaffet är urdrucket, bli medlem.

Ju fler medlemmar IOGT-NTO blir desto mer påverkan för att fler människor ska kunna leva ett rikt och fritt liv och att samhället blir lite bättre.

**#GOD
GÄRNING 47**

Fika för alla

